



BILAN 2021/2022

Comité Départemental de Meurthe et Moselle de Tennis de Table

FORMATION

FORMATION D'ARBITRAGE

➤ **Formations réalisées avec la Ligue Grand Est de Tennis de Table**

Nombre total de Meurthe et Mosellans formés :

- JA2, critérium fédéral : 2 (1 en attente de passer la pratique)
- JA1, championnat par équipes : 1
- AR, arbitre régional : 1

FORMATIONS TECHNIQUES

➤ **Formation d'Initiateur de Club**

- Session 1 : 14, 19 et 21 Octobre 2021 en Visio + 26 Février 2022 (2 personnes formées)
- Session 2 : 26 Février 2022 + 09 Juillet 2022 (4 personnes formées)

TECHNIQUE - DETECTION

DETECTION

Deux regroupements jeunes : Le 18 Décembre 2021 à Nancy SLUC et le 26 Février 2022 à Lunéville avec la présence de 35 enfants sur chaque site.

Création d'un groupe 54 détection avec plusieurs entrainements spécifiques les Mercredis sur deux sites (entre 12 et 15 jeunes présents sur les deux sites selon les dates) :

- 02 Février 2022 à Villers-lès-Nancy et Batilly
- 06 Avril 2022 à Neuves-Maisons et Audun le Roman
- 11 Mai 2022 à Blainville Damelevières et Batilly

Suite aux résultats des Titres individuelles de Meurthe et Moselle (23 et 24 Avril à Foug), des jeunes ont été sélectionnés pour participer à un tournoi / stage (le 11 et 12 Juin 2022 à Maizières les Metz et Champigneulles) qui servira de sélection pour les interComités.

LES INTERCOMITÉS DE LA ZONE EST

2 et 3 Juillet à Thionville

Meurthe et Moselle 1

CG: Alex BARRAGAN

MG: Hugo BATAIS

BG: Mathieu BURGE

PG: Ethan LACOLOMBE

CF: Luna GARCON

MF: Florine CARICHON

BF: Charlotte BRASSEUR

PF: Alessandra MULLER

Staff

Délégué: Laurence GERMAIN

Arbitre: Lola GUILLAUME

Coachs : Caroline MORIN, Laurence GERMAIN, Tony BOURRIER,

Photos : Sandra GUILLAUME

Notre petit groupe détection débutait la compétition en 12^{ème} (et dernière) position, et a bien relevé le défi en terminant 9^{ème} avec deux victoires.

Le début en poule joué le samedi s'est traduit par deux victoires remportée sur les Vosges et sur Moselle 2, deux défaites sur Bas Rhin 2 et Ardennes 1, un match nul contre la Haute Saône, qui finira deuxième de la compétition.

L'équipe termine ainsi 4^{ème} de la poule et joue les barrages contre l'Aube, 5^{ème} de l'autre poule. La rencontre est perdue malgré de nombreuses belles, ce qui place l'équipe dans la partie 9 à 12 : les deux rencontres suivantes ont été remportés successivement sur Ardennes 2 et Vosges.

Au-delà du résultat, nous retiendrons la bonne ambiance sur le banc et la cohésion d'équipe, et remercions Lola pour l'arbitrage.



COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES

Remise en route progressive, en conditions sanitaires contraintes strictes jusqu'au 28 février, et allégées à partir du 14 mars

Compétitions par équipes

➤ Championnats de France par équipes - Niveau Départemental

Le championnat de France par équipes est regroupé au niveau régional. Sa gestion est assurée par un groupe de pilotage dans lequel le responsable départemental est impliqué.

Cette saison, le département était représenté en phase 2 par 168 équipes sur les 8 niveaux de championnat Grand Est :

GEE : 4 ; GE1 : 7 ; GE2 : 11 ; GE3 : 18 ; GE4 : 21 ; GE5 : 34 ; GE6 : 37 ; GE7 : 36

On observe une diminution du nombre d'équipes par rapport à la saison précédente. Notre département n'échappe pas à la situation générale, en lien avec la situation sanitaire et son impact sur le nombre de licenciés.

➤ Coupe Ado et Coupe Jeune

Compétition par équipe de 2 joueurs, ouverte aux licenciés traditionnels et promotionnels

- Tour N°1 - 16/10/21 à Foug et Longlaville
- Tour N°2 - 04/12/21 à Heillecourt et Audun le Roman
- Tour N°3 - 08/01/22 à Heillecourt et 12/2/22 à Batilly
- Tour N°4 - 30/04/22 à St Nicolas et Briey
- Tour N°5 - 21/05/22 à Foug et Batilly - Challenge réservé aux équipes ayant déjà participé aux tours précédents

Au total 171 équipes

➤ Coupes de Meurthe et Moselle

- Coupe Jean MELINE (classement supérieur à 12)
 - ✓ Equipes de 3 joueurs
 - ✓ 4 équipes
- Coupe Jean-Luc LEMINEUR (8-12)
 - ✓ Equipes de 3 joueurs
 - ✓ 10 équipes
- Coupe Promo (5-8)
 - ✓ Equipes de 3 joueurs
 - ✓ 12 équipes

Compétitions individuelles

➤ Critérium Fédéral

- 09 et 10/10/2021 - Lunéville - Heillecourt
- 20 et 21/11/2021 - Lunéville - Heillecourt
- 29 et 30/01/2022 - Lunéville - Heillecourt
- 19 et 20/03/2022 - Lunéville - Heillecourt

266 participants, 231 M + 35 F

Poussins		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Seniors		Vétérans		Total		
M	D	M	D	M	D	M	D	M	D	M	D	M	D	M	D	M+D

0	2	9	1	27	5	29	5	41	12	67	6	58	4	231	35	266
---	---	---	---	----	---	----	---	----	----	----	---	----	---	-----	----	-----

➤ **JT Ping 54**

Compétition pour jeunes débutants, en même temps que critérium fédéral :

- 09/10/2021 - Lunéville, Foug et Audun le Roman : 70 joueurs
- 20/11/2021 - Lunéville, Foug et Briey: 108 joueurs
- 29/01/2022- Lunéville, Villers et Audun le Roman : 91 joueurs
- 19/03/2022 - Lunéville, Houdemont et Longlaville : 107 joueurs

Au total 201 participants différents sur les 4 tours, participation importante, et passage en critérium au long de la saison, offert aux premiers de chaque tableau par classe d'âge

➤ **Finales Départementales par classement**

- 27/02/2022 à Neuves Maisons
- 183 participations (département le plus représenté au niveau régional)

Vainqueurs :

- F5- COLLOT Noémie (Briey)
- F7- MANSUY Carine (Pont-à-Mousson)
- F9- JACQUOT Lyne (Villers les Nancy)
- F12- GUILLEMIN Clémence (Neuves Maisons)
- H8- YEGHIAZARYAN Joseph (Neuves Maisons)
- H10- BLUNTZER COQUELET Lucas (Nancy SLUC)
- H12- SACQUARD Benjamin (St Nicolas Port)
- H15- PRUDHOMME Arno (Neuves Maisons)
- H16- DURGET Mathys (Neuves Maisons)

A l'issue, 10 dames et 26 messieurs qualifiés pour le niveau régional, avec un vainqueur : Clémence GUILLEMIN (Neuves Maisons) en F12 et 4 joueurs sur les podiums

Parmi eux, 2 dames et 7 messieurs se sont qualifiés pour le tour national à Ducey ; le meilleur résultat pour Simon CLIN (Herseange), $\frac{1}{4}$ finaliste en H8

➤ **Championnats Départementaux Individuels**

- Tournoi de qualification le 16/01/2022 - Heillecourt, 104 participations
- Titres les 23-24/04/22 - Foug - pour joueurs qualifiés par Tournoi, critérium fédéral + Wild cards, 150 participations (+ doubles)

Vainqueurs :

- | | |
|--|--|
| SD - Gwendoline DARDARI (Villers COS=) | SM - Mathys DURGET (Neuves Maisons) |
| JF- Solène MEUNIER (Neuves Maisons) | JG- Mathys DURGET (Neuves Maisons) |
| CF- Noémie COLLOT (Briey) | CG- Simon CLIN (Herseange) |
| MF- Noémie COLLOT (Briey) | MG- Simon CLIN (Herseange) |
| BF- Charlotte BRASSEUR (Blainville Damelevières) | BG- Pierre Etienne DELRIEUX (Nancy SLUC) |
| PF- Alessandra MULLER (Neuves Maisons) | PG- Ethan LACOLOMBE (Neuves Maisons) |

ACTIONS DE DEVELOPPEMENT

PING SCOLAIRE et PPP

Le Comité mise sur le développement du ping à l'école pour augmenter le nombre de pratiquants dans les écoles de tennis de table de nos clubs.

- Le partenariat avec l'**USEP 54** (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré de Meurthe-et-Moselle) a été reconduit en début d'année.



Les classes de CE2, CM1 et CM2 sont principalement concernées, ce qui peut permettre d'**augmenter les effectifs de nos Poussins et Benjamins** dans les clubs. Le cycle scolaire comprend 6 séances de 45 minutes à 1h, l'animation est assurée par l'Agent de Développement pour la première séance ainsi que pour une séance de suivi, et de manière régulière l'enseignant prend charge la classe pour les autres séances. Les enseignants bénéficient pour cela d'une formation de 2 heures avant le début du module et d'un suivi tout au long du cycle, le tout assuré par le Comité. Un catalogue d'une trentaine de pages sert de guide et un kit de matériel est mis à disposition de chaque école. Le cycle se clôture par une séance finale qui, autant que possible, se déroule dans un club et avec plusieurs classes ou écoles. Cette année, 27 classes de 12 écoles ont bénéficié de ce partenariat.

- Le Premier Pas Pongiste.**

Plusieurs actions "Premier Pas Pongiste" ont eu lieu lors de cette saison. Dans le cadre de partenariats avec les clubs de Essey-Seichamps, Batilly-Labry, Houdemont, 12 classes ont pu en bénéficier. Ce qui représente au total environ 300 élèves, auxquels le Comité a offert un kit pongiste. Le Comité a participé à hauteur de 70% au prix de la licence prise par les clubs organisateurs.

- Scolaire et handicap :**



Le Comité a également participé aux premières « UGSELIADES » le 21 Juin 2022 à Jarville la Malgrange, organisées par l'UGSEL 54 (Union générale sportive de l'enseignement libre de Meurthe-et-Moselle), L'animation auprès des différentes classes primaires de plusieurs écoles avait pour but de sensibiliser les enfants au sport pour tous (Sport adapté et Handisport), Lucas CREANGE, médaillé paralympique à Tokyo, nous a fait l'honneur de venir échanger avec les jeunes.

Sur ce même principe la semaine suivante, deux animations de sensibilisation ont été faites à l'école Notre Dame St Sigisberg auprès des maternelles, CP-CE1 et CM1-CM2.

PROMO-PING



LA PLAGE DES 2 RIVES / ANIMATION BASE DE LOISIRS

La Métropole du Grand Nancy accueille du **15 juin au 4 septembre 2022** une plage située dans le secteur de la Méchelle, de part et d'autre des Rives de la Meurthe à Nancy et Tomblaine. Le Comité y est présent avec les clubs partenaires

Le tennis de table est présent :

- Les trois premiers week-ends de Juillet (Samedi et Dimanche de 14h à 17h)
- Les trois derniers week-ends d'Aout (Samedi et Dimanche de 14h à 17h)

Dans le cadre de la reprise de l'activité, **l'objectif du Comité est de fédérer dès à présent les clubs et les bénévoles dans ce projet d'intérêt commun**, pour faire découvrir ou redécouvrir le Ping grâce à différents Univers et inciter les gens à s'inscrire dans nos clubs en prévision de la nouvelle saison.



ESTI PING

Esti'Ping 54 revient sous un nouveau format pour cet été :

Tournois proposés par les clubs partenaires avec un challenge pour les joueurs et les clubs. Tournois en simples, en doubles, en équipes, avec handicap, en réalité virtuelle, avec une activité complémentaire (exemple : pétanque), etc...

Organisés par les clubs de Batilly, Chanteheux, Essey-Seichamps, Lunéville, Vandoeuvre et Villers.



CARAVANE DU SPORT

Présence du Comité à Maxéville, le 27 Octobre 2021 et 13 Avril 2022 pour faire découvrir les tennis de table en extérieur, aux plus petits comme aux plus grands. Le club de Laxou nous a accompagnés sur une journée.

Plusieurs étapes sont organisées pendant tout l'été 2022 : Vandoeuvre, Lunéville, Essey, Jarville, Nancy Haussonville, Maxéville



FEMININES

Le Comité a souhaité mettre en place, via le partenariat des clubs, des stages réservés aux jeunes féminines et des tournois un gars-une fille dans le cadre de la journée internationale des femmes. Le club de Laxou et Lunéville ont donc organisé cette action.

UNIVERSITE DE LORRAINE

Plusieurs actions tout au long de la saison :

- Tournoi par équipes de 2 (7 octobre 21),
- Tournoi Dark ping (24 novembre 21)
- Animation Handi dans le cadre de l'Automne du Handicap (14 octobre 21)
- RMN TO PAM I(28 mai 22) : découverte du ping dans le cadre de la randonnée à vélo pour Rallier Metz et Nancy à Pong-à-Mousson



ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS



Des Visites de clubs ont été proposées par le Comité pour aider les clubs dans leur développement,

Des réunions ont également été faites en visio avec notamment une réunion le 24 Mars pour échanger sur les actions de développement dans le cadre du projet ANS- PSF mais également échanger sur un nouveau projet : « Club Partenaire Ping 54 » qui s'est poursuivie le 7 avril et le 02 Juin en visio.

Dans ce projet de Partenariat, des points sont attribués aux clubs participant à des actions de développement avec le Comité, selon un barème décidé conjointement. Il a été testé rétrospectivement sur les actions 2021-22, et permettra de classer des clubs :

- . Partenaires Or
- . Partenaires Argent
- . Partenaires Bronze

Des récompenses seront attribuées lors de l'Assemblée générale



Projet Club Partenaire Ping 54

Comité Départemental
Tennis de Table
54
Meurthe-et-Moselle

Objectif : travailler en partenariat sur des actions de développement. Mettre en avant l'implication des clubs et le travail en commun avec le CD. Valorisation du bénévolat.

3 catégories :

- Organisation
- Participation
- Valorisation

+ respect de la charte

Video conference participants:

- Françoise
- FRANÇOISE LAPICOLE
- FRANÇOISE
- FRANÇOISE
- DUSSART Jérémy
- FRANÇOISE
- CELINE LACHAMBERE - TTT
- Thierry BATH
- FRANÇOISE PIERRE - TTT
- ALAIN
- Gérard
- SERGE MARTINI - TTT
- nicole_ALTT
- J-M Depardieu...
- Hubert BAINVIL...
- Audun le Roman
- J-M Depardieu COUAT
- Hubert BAINVILLE AUG...
- Audun le Roman
- Anthony Waxse...
- Philippe TREME...
- Anthony Waxweiler
- Philippe TREMEL COUAT

LE COMITE DIRECTEUR DU CD 54TT

2021-2022

Composition du Comité directeur du Comité départemental, avec la répartition dans différentes commissions :

Président: Jean-Marie DEPARDIEU

Secrétaire: Aurore DUSSART

Trésorier: Catherine CROCE

Vice-président Pôle Activité : Françoise LAPICQUE

Vice-président Pôle Animation : Tony BOURRIER

Pôle Activité

Commission Arbitrage

Président: Frédéric PIERRE

Membres: F LAPICQUE, JM DEPARDIEU

Commission sportive

Président : Françoise LAPICQUE

Membres : L LUQUET, F PIERRE, JM DEPARDIEU

Pôle Animation

Commission Détection

Président : Thierry RUBIN

Membres : T BOURRIER, JM DEPARDIEU

Commission Nouveaux publics

Président : Tony BOURRIER

Membres : A DUSSART, C PELLI, JM DEPARDIEU

Commissaires vérificateurs aux comptes

Jean-Pierre NAUDIN - Philippe DAHLEM

Délégué Fédéral

Jean-Marie DEPARDIEU

Aurore DUSSART, Françoise LAPICQUE suppléantes

Appui salariés

Agent de développement : Laurence GERMAIN, mise à disposition par la LGETT pour 1100 heures (24 000€ / an)

Service civique, appui à la promotion : Mohamed MEKNOUN (24H semaine du 1^{er} juillet au 31 décembre 21 - 650€)

➤ **Travaux du Comité Directeur du CD 54**

En visioconférence ou en présentiel, selon les possibilités sanitaires

- 07/09/2021
- 13/01/2022
- 24/03/2022
- + réunions du Bureau ou de groupes de travail

➤ **Travaux des Commissions**

- +Consultations et décisions par visioconférence / mail

Le comité a rédigé un **plan d'action pour l'olympiade 2020-2024**, pour mettre en place ses axes de développement pour :

- Compétitions : offre de pratique diversifiée
- Jeunes : public scolaire et détection
- Clubs / publics / territoires : présence auprès des clubs ; promotion grand public ; avenir des dirigeants et développement de clubs
- Communication / Développement durable

LES TARIFS 2021-2022

Tarifs inchangés par rapport à la saison précédente sauf indemnisation matériel pour compétition (augmentation)

✓ Engagement compétitions par équipes

Départementales

Coupe de Meurthe et Moselle (3 joueurs) - 22.00 €

Coupe Jeunes et coupe Ados (2 joueurs) - 6.00 €

✓ Indemnisation matériel pour compétition

Table avec marqueur - 8.00 €

Balle / Table (***) - 1.00 €

✓ Inscription aux compétitions individuelles

départementales

Séniors - qualification - 7.00 € / tableau

Jeunes - qualification 4.00 € / tableau

Simple et Doubles Vétérans - 7.00 €

Finale par classement (Hors Critérium-Fédéral) - 7.00 €

JT Ping - 4.00 €

CLUBS ET LICENCIES 2021-2022

- 44 clubs (moins 1 après l'arrêt de Tellancourt)
- 2927 Licenciés : en reprise lente, en augmentation par rapport à la saison précédente (+888) en licences promo et traditionnelles, et par rapport à la saison « pré-covid » 2019-20 (+287) mais en perte de traditionnelles (-206)

	Licences Traditionnelles	Licences Promotionnelles	Licences Événementielles	Total
	- de 18 ans			
Dames	48	429	173	650
Messieurs	264	611	227	1102
	+ de 18 ans			
Dames	69	60	39	168
Messieurs	738	189	80	1007
Total	1119	1289	519	2927

COMMUNICATION

➤ Site internet du CD 54 Tennis de Table.

<https://www.cd54tt.fr>

Actualités, convocations, résultats, formations, stages : tout pour la vie pongiste du département
Maintien du rôle d'archive des résultats des saisons précédentes (depuis 2006)

Envoi de lettres d'informations aux licenciés, générales ou ciblées

The screenshot shows the website's navigation menu with options like 'Revue de presse', 'Nous contacter', 'Rechercher', 'Calendrier', 'Sportive', 'Actions Ping Pong', 'Technique', 'Clubs', and 'Administratif'. The main content area features several sections: 'Esti'Ping 54' with details on tournament formats and dates; 'La plage des deux rives' with information on outdoor events; 'Préparation saison 2022-23' with a calendar and organizational details; and 'Assemblée générale CD 54' with the date and agenda for the general assembly.

Actualité



Elise Pujol deux fois en bronze aux CEJ
Pour sa première qualification aux championnats d'Europe



InterComités de la zone Est: une belle expérience pour nos plus jeunes



Simon Clin quart de finaliste aux finales par classements fédérales
Aux finales par classements fédérales à Ducey les 25 et 26 juin.



Le comité au regroupement USEP
23 juin avait lieu au parc de Haye un regroupement de clubs avec l'USEP: l'occasion pour le CD54 de faire découvrir le ping

➤ Page Facebook

<https://www.facebook.com/cd54tt>



➤ Instagram

<https://www.instagram.com/ping.cd54>



Extrait de la revue sur www.cd54tt.fr

Deux tables de ping-pong au collège



En cette rentrée scolaire, les élèves ont pu découvrir une nouveauté dans l'espace de détente du collège Joliot-Curie de Dieulouard. Mardi 31 août, deux tables de ping-pong ont été installées par les agents techniques de l'établissement.

Un achat du foyer socio-éducatif du collège. De quoi bien démarrer cette nouvelle année scolaire et décompresser après les cours.

© L'Est Républicain, 09 septembre 2021 / Education

Pont-à-Mousson : le sport en fête au centre Bernard-Guy



Ce samedi toute la journée, les clubs de sport de Pont-à-Mousson étaient en grande partie présents au centre des sports Bernard-Guy.

L'occasion, pour eux, de promouvoir leurs activités et de séduire parents et enfants au moment d'une reprise espérée « normale ».

Initiation au tennis de table pour savoir s'il est possible de dompter la petite balle blanche. Photo ER /Christelle OSSET

© L'Est Républicain, 11 septembre 2021 / Pont-à-Mousson

Franc succès pour la fête des associations



La municipalité de Champigneulle a pu, cette année malgré la crise sanitaire, prévoir son édition 2021 de la fête des associations.

La fête des associations a eu lieu au Complexe sportif de Bellefontaine le lendemain de la remise des récompenses, avec l'installation des associations sportives et culturelles de 9 h à 10 h et l'ouverture au public de 10 h à 17 h avec de nombreuses démonstrations tant culturelles que sportives.

Au niveau sportif, ce sont les associations de taekwondo, d'Aïkido et de judo qui ont montré leurs sports pendant 30 minutes le matin.

Un apéritif musical de la batterie fanfare a marqué la demi-journée de 12 h à 12 h 30.

L'après-midi a repris avec des démonstrations sportives de l'ASPTT VTT sur l'espace ludique extérieur, de Ken Sen Kai Kendo, de gymnastique et de Kick Boxing.

Musicalement, l'association country station a quant à elle accompli les pas essentiels à la danse country pour accueillir éventuellement des novices, François et Raymond des amis du blues ont réalisé deux concerts de 30 minutes. L'association Cœurs d'aujourd'hui a entonné plusieurs chansons bien connues sous la direction de Martine Oudot avec deux concerts et Clauco le Lorrain a réalisé une prestation de 30 minutes.

Toute la journée ont aussi été proposés des initiations à l'escalade, au tennis de table, au mini-tennis, au badminton, au basket et au speedball.

L'ensemble des associations suivantes étaient à cette manifestation : Souvenir Français, ASPTT VTT, ASPTT Escalade, Les Amis de Champigneulle, Les Retraités de Champigneulle, La batterie fanfare, ASCBB, l'Amicale laïque, La

Champigneulleuse, le Comité des Fêtes, Le RC Champigneulles, la CLCV, Cœurs d'Aujourd'hui, Clauclou le Lorrain, Les Amis du Blues, le club d'Aïkido, le Ken Sei Kai, Impact kick boxing, club de Taekwondo, Country Station Club, tennis club champigneulles, Champibad, ACTT, club d'athlétisme et FJEP.

Un portrait et un panier garni ont été attribués par la municipalité la veille à certains bénévoles pour leur mérite sportif ou culturel.

Martine et Jean-Claude Oudot de « cœurs d'aujourd'hui », Pierre Zemiri et Jean-Claude Marmolle des Retraités, Madame Renée Chauveau des Amis de Champigneulles, Serge Picard CLCV, Nicolas Stachowiak Batterie Fanfare, Luc Didier, Lucien Aubert et Philippe Nouvian CAC, Thibault Rosenberger Tennis de Table, Claude Guerlain Dominique Biotti Basket et 31 sportifs de divers clubs.

© L'Est Républicain, 11 septembre 2021 / Champigneulles

Nouvelle dynamique pour le club de tennis de table



Le club de tennis de table Essey-Seichamps a tenu son assemblée générale dans la salle de Martinchamps en présence d'élus. Suite à la fusion des deux clubs en 2020, cette assemblée générale a été l'occasion de présenter les activités du club et sa nouvelle dynamique.

Un nouveau bureau a également été mis en place. Le président, Serge Marchal ; vice-présidents, Eric Bonnemain et Didier Le Thiec ; secrétaire, Lionel Gérardin ; trésorier, Yannick Heurtefeu.

Le club a constaté l'engouement des jeunes pour le tennis de table lors de la reprise.

La participation aux divers forums des associations pour faire connaître la discipline auprès des écoles notamment ont amené plus de 35 jeunes aux séances découvertes à Essey et Seichamps. A souligner, l'engagement de nombreux jeunes dans les différentes compétitions telles que les championnats par équipes mais aussi la coupe jeunes, le JT ping et le critérium fédéral.

Le nombre de licenciés est en légère augmentation.

En effet, malgré la pandémie, le club comptait soixante-quatre adhérents au 31 décembre 2020.

Le club s'investit auprès du scolaire et du périscolaire et participe aussi aux actions de la FFTT comme le « ping santé » en lien avec la maladie d'Alzheimer.

Le club a reçu une subvention de 900 € de la mairie d'Essey et de 1.150 € de la mairie de Seichamps.

Renseignements, « www.esseytt.fr ».

© L'Est Républicain - 28 sept. 2021 / Seichamps

Reprise des compétitions au ping-pong



Dieulouard_ Très bonne nouvelle pour le club de tennis de table ou ping-pong de la FJEP : les compétitions pour les adultes ont repris le vendredi 22 octobre. Pour les enfants, il faudra attendre encore.

C'est avec beaucoup de motivation et sous le regard bienveillant du président du club, Alain Morizot, que six jeunes adhérents s'entraînaient, mercredi à 17 h 30, sous le préau du pôle Jean-Prouvé.

« Les jeunes apprennent les bases tranquillement pour monter en niveau. Ils ne font pas encore de compétition. Ils peuvent démarrer ce sport à partir de 6 ans », précise le coach. Jean-Marie Mertz, secrétaire trésorier de cette section, est également d'habitude présent aux entraînements.

« Avec Jean-Marie, nous nous partageons les tâches suivant nos disponibilités. Aujourd'hui il est absent, il travaille. Nous sommes des bénévoles », souligne Alain Morizot. Ce sport de raquette appelé aussi

« ping-pong », est affilié à la Fédération française de tennis de table (FFTT) et se joue avec de petites sphères en cellulose ou polypropylène. Ultralégères, elles pèsent seulement 2,7 g.

Actuellement, le club compte une vingtaine d'adhérents pour le loisir ou pour la compétition. Le prix de l'adhésion annuelle est très attractif. « Nous demandons 21 € aussi bien pour les jeunes que pour les adultes. Pour la première inscription, nous offrons même une raquette aux enfants et adolescents. Les compétiteurs doivent s'acquitter en plus de la licence de la FFTT. Pour les plus petits, nous possédons également une mini-table », précise le président. Il est toujours possible de s'inscrire. Le club accepte tous les niveaux. Il suffit de venir en baskets avec une tenue confortable. Pass sanitaire obligatoire à partir de 13 ans pour les entraînements et pour les compétitions.

Contact : 07 83 26 73 95 ou 06 21 00 93 14 (uniquement SMS) ; alainmorizot@sfr.fr.

Horaires des entraînements

Tous les entraînements ont lieu sous le préau couvert du pôle Jean-Prouvé, rue Jules-Ferry. Horaires pour les adultes : les mardis de 20 h 30 à 22 h 45 et les vendredis de 20 h 30 à 22 h 45, sauf en cas de compétition. Pour les enfants à partir de 6 ans : les mercredis de 17 h 30 à 19 h.

© L'Est Républicain - 29 oct. 2021 / Dieulouard

Petits champions du ping-pong



S'il est une date que les jeunes assésiens, accros au ping-pong, cochent facilement sur leur calendrier, c'est bien celle du mercredi après-midi.

Ils ont rendez-vous, au gymnase Gallé, pour y pratiquer leur discipline de prédilection au sein de la section du Tennis de Table d'Essey.

Pour rappel, le club s'est associé à celui de Seichamps avec lequel il partage ses installations et ses entraînements.

Que ce soit en loisir ou en compétition, les licenciés en décourent autour de la table non sans avoir, au préalable, effectué un échauffement. Une fois terminé et prise de raquette en main, c'est parti pour toute une série d'exercices avec le concours d'un moniteur toujours prompt à corriger des postures et des gestes où la technique est primordiale.

Le rythme est soutenu pendant une bonne heure et tout se termine, généralement, par des petits matchs en duo ou à quatre.

Les personnes, intéressées pour pratiquer le tennis de table, peuvent joindre Serge Marchal au 06 86 55 54 62.

© L'Est Républicain - 29 oct. 2021 / Essey-lès-Nancy

Le ping-pong c'est bon pour la santé



Jeudi matin, salle des rencontres, se tenait le premier atelier ping-pong pour des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Pour y participer, neuf personnes adhérentes à France Alzheimer 54 (FA 54) avaient souscrit à une licence « loisirs » auprès de la FFTT (fédération française de tennis de table) pour la saison 2021-2022.

Le tennis de table permet une pratique sportive douce et contribue à entretenir les fonctions cognitives ainsi que la coordination et les réflexes.

Cette opération baptisée « Ping-Santé » a été lancée par la FFTT. Une convention a été signée au niveau national avec l'Union Nationale France Alzheimer. C'est dans ce cadre que l'association FA 54 s'est inscrite pour signer un partenariat avec le club d'Essey-Seichamps.

Laura, l'animatrice sportive, avec beaucoup d'enthousiasme, a su s'adapter à la situation de chacun des participants.

Renseignements, tél. 06.07.67.49.20.

© L'Est Républicain - 08 nov. 2021 / Pulnoy

Le COS Villers a croisé le fer avec Léa Ferney, médaillée d'argent aux Jeux Paralympiques de Tokyo



Ce samedi, les joueuses de N3 du COS Villers ont eu droit à un match pas comme les autres.

Dans leur match décisif pour la montée en N2, Les Villaroises affrontaient ainsi Dijon, où évolue Léa Ferney, qui a participé aux derniers Jeux Paralympiques de Tokyo, où elle a décroché une médaille d'argent. Le président Thierry Husson n'a pas manqué de saluer cette belle performance, en compagnie de Françoise Lopicque juge-arbitre du club, qui était également au Japon.

© L'Est Républicain - 10 nov. 2021 / Sport lorrain

Des jeunes engagés dans l'arbitrage



Villers les Nancy_ Comment engager les jeunes sur la voie de l'arbitrage ? Quelles valeurs y sont attachées ? Ces questions ont été débattues au Coséc Marie-Marvingt dans le cadre de République en tête [S].

La rencontre a été précédée d'une démonstration d'arbitrage avec les moins de 13 ans du Villers Handball. La table ronde était animée par Françoise Lapicque, juge-arbitre internationale de tennis de table (ils sont seulement 3 en France). Sociétaire du COS Villers TT, elle est responsable de la formation de tous les arbitres français dans sa discipline et vient d'officier aux jeux Paralympiques de Tokyo.

Elle a lancé une formation de jeunes arbitres francophones en vue des JO 2024, autant dire qu'elle a loué les vertus d'un engagement qui permet aussi de développer des qualités humaines transposables dans la vie de tous les jours. « C'est à la fois l'éducation, l'esprit citoyen, l'acquisition de compétences transversales, les soft skills comme on les appelle, le développement du sens des responsabilités et de l'organisation. »

C'est valorisant

Des propos relayés par Hélène Peters, directrice départementale UNSS, rappelant que « les compétitions UNSS sont arbitrées par les élèves eux-mêmes. C'est une belle éducation de citoyenneté qui leur permet de passer de joueur à arbitre, et à certains de trouver une motivation pour l'arbitrage ».

Âgé de 27 ans, Arnaud Rivet, licencié à Saulxures, est devenu arbitre de football après avoir réfléchi sur son propre comportement de joueur. « J'étais enclin à critiquer les hommes en noir, et je me suis dit que je n'avais qu'à essayer. Et je dois dire avec fierté que je prends plus de plaisir aujourd'hui, sifflet à la bouche, que balle au pied, c'est plus valorisant. Un exercice où il faut toujours laisser la porte ouverte à l'explication, ensuite c'est la pédagogie et la compréhension. »

À ses côtés, Solène Meunier (Neuves-Maisons), 17 ans, plus jeune arbitre nationale en tennis de table à l'âge de 14 ans, joueuse en N2, insiste sur « le sens des responsabilités, l'affirmation de soi, la capacité à communiquer, je suis aussi devenue moins timide ».

Arnaud Rivet évoque encore les retombées dans la vie professionnelle, « notamment au niveau des prises de décisions, on rencontre des situations auxquelles on est confronté en dehors du terrain, cela permet de les aborder plus facilement, avec sérénité, et ça aide sur la confiance en soi ».

© L'Est Républicain - 19 nov. 2021 / Société

Tennis de table : une étape du critérium fédéral



Le gymnase Charles-Berthé était copieusement rempli à l'occasion du 2e tour du critérium fédéral de tennis de table. L'occasion pour l'Amicale Lunévilloise de tennis de table (ALTT) d'afficher un savoir-faire logistique de premier ordre.

En effet, ce ne sont pas moins de 100 participants qui se sont succédé sur près de 24 tables lors de la compétition qui s'est étalée sur deux jours.

© L'Est Républicain - 30 nov. 2021 / Lunéville

Les enfants du centre de loisirs se sont initiés au tennis de table

Dans le cadre du plan mercredi, à la salle Jeannot-Bianchi, quatorze enfants âgés de 6 à 11 ans du centre de loisirs ont profité d'une initiation au tennis de table. D'autres ateliers sont prévus pour 2022 : généalogie et pétanque.

C'est une initiative montée avec le club de tennis de table de Blénod-Montauville qui a permis aux participants d'apprendre à jouer ensemble en respectant des règles, de gérer le jeu et ses résultats, de s'organiser pour progresser avec notamment la notion de projet et d'intention de jeu.



Les situations de jeu et d'apprentissage doivent permettre aux enfants de construire des savoir-faire. En tennis de table, il s'agit de mettre en jeu, de servir, de s'organiser pour frapper, placer sa balle, lire et produire des trajectoires, utiliser des stratégies de jeu. Durant ces cinq séances, les jeunes acquièrent des connaissances sur l'activité, sur leurs propres ressources et sur les autres, ainsi que des attitudes de concentration, de persévérance, d'observation, de respect des règles de fonctionnement, de jeu mais également des règles de vie sociale, d'initiative et d'autonomie.

« Un vrai plus pour les enfants »

« Il s'agit de séances d'initiation qui sont traditionnellement proposées par l'équipe d'animation, soucieuse de répondre aux envies et aux besoins des enfants. Le tissu associatif étant bien présent sur notre commune, pour ces trois cycles, ce sont trois associations bellédoniennes qui conduisent ces séances, développe Zahra Souiri, adjointe à l'enfance et à

la jeunesse. Un vrai plus pour les enfants qui profitent d'interventions menées par des personnes qualifiées, souvent passionnées ; un plus pour les animateurs, s aussi, une occasion pour eux de se perfectionner afin d'être en mesure de réitérer ce type de séances, même en l'absence d'intervenants associatifs. »

Les enfants pratiquent des activités dans trois domaines différents. Après cinq séances de tennis de table, il est prévu six mercredis d'initiation à la généalogie de février à mars, puis, en avril-mai, quatre séances minimum pour découvrir la pétanque.

© L'Est Républicain - 25 dec. 2021 / Blénod-lès-Pont-à-Mousson

Un début de saison prometteur pour le tennis de table



Malgré un contexte sanitaire difficile, le TTHR, Club de tennis de table, présidé par Florent Gillet, a réussi à terminer la première phase du championnat, avec cinq équipes engagées, respectivement en Grand Est 1 (GE1), GE2, GE5 et deux équipes en GE6.

Les entraînements ont à peu près fonctionné normalement tout au long de ce trimestre, dont l'entraînement, dirigé et encadré par Laura, a été suivi avec assiduité par une douzaine de compétiteurs.

Du côté des jeunes, quatorze inscrits à l'école de tennis de table sont encadrés par Laura, entraîneuse diplômée, embauchée quelques heures à Saint-Max grâce à un groupement d'employeurs.

Le mercredi 15 décembre, le club a organisé un tournoi amical entre les jeunes présents, l'occasion pour eux de découvrir la pratique et les règles du double au tennis de table. Jules a gagné ce tournoi qui pour certains permettait de découvrir l'esprit de compétition en interne.

« Nous reprenons début janvier pour nous préparer au championnat qui commence sa deuxième phase le week-end du 22 janvier », précise Daniel Rubenach, secrétaire du club.

Le club accueille volontiers tout joueur intéressé par la pratique du tennis de table, en loisir ou compétition.

© L'Est Républicain - 25 dec. 2021 / Saint-Max

Un tournoi « Un gars, une fille » chez les pongistes



Il ne s'agit pas de la reprise d'un feuilleton télévisé, mais d'une animation de ping-pong féminin que propose là le comité départemental de tennis de table et que met en place la section « tennis de table » de l'amicale laïque Émile Zola (ALEZ).

Paul Billant, président et adhérent depuis plus de 50 ans, invite les curieux le 8 mars, jour international des droits de la femme, à venir au gymnase Pasteur rue du 8 mai de 20 h à 23 h. L'invitation n'est pas réservée aux femmes. Toutes celles et ceux qui veulent frapper la petite balle orange et échanger dans une ambiance conviviale. Mais chaque participante se verra remettre un lot.

Inscriptions avant le 4 mars sur adt@cd54tt.fr

© L'Est Républicain - 02 mars 2022 / Sport lorrain

Succès pour le tournoi handiping



L'édition 2022 du tournoi handiping Yvon-Payeur aura réuni une trentaine de participants à l'invitation de l'ALTT (Amicale lunévilloise de tennis de table). Le principe reste immuable : un moment sportif entre valides et personnes en situation de handicap.

Le parquet du gymnase Charles-Berthe aura fait la part belle à l'amoureux de la petite balle blanche puisque hormis le tournoi handiping, se tenait également une journée de détection pour les jeunes et une formation d'initiateur en tennis de table. En tout, plus d'une centaine de personnes étaient présentes.

Yvon Payeur a beaucoup œuvré pour la mise en place du sport adapté dans le tennis de table. L'idée de ce tournoi ouvert à tous est on ne peut plus simple : un binôme constitué d'une personne valide et d'une autre handicapée.

La journée s'est déroulée dans la joie de se retrouver. Les uns et les autres auront passé un agréable moment sportif, pendant lequel l'essentiel était sûrement de se faire plaisir et de partager du temps ensemble. Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition.

© L'Est Républicain - 04 mars 2022 / Société

Ping-pong : parité respectée autour des tables de jeu



A l'initiative du comité départemental de tennis de table, dans le cadre d'une action « Ping féminin » la section de l'Amicale laïque Émile-Zola a organisé, mardi 8 mars, journée internationale des droits des femmes, un tournoi « un gars, une fille » ouvert à tous, licenciés ou non.

La seule condition pour les participants était de former des équipes mixtes ; chaque rencontre comprenant un simple femme, un simple homme et un double mixte. Les matches se sont joués en 33 points sous la forme d'un simple femme jusqu'à 11 points, un simple homme jusqu'à 22 points (avec reprise du score du simple femme) et un double

mixte jusqu'à 33 points (avec reprise du score du simple homme). Même si la compétition était de mise, l'ambiance, le partage et le respect ont été les vainqueurs du soir.

© L'Est Républicain - 14 mars 2022

A l'école du ping-pong



Jarville-la-Malgrange_ À raison de deux fins d'après-midi par semaine, la jeune et joyeuse équipe d'écoliers du Ping rejoint le gymnase Ferry pour apprendre et progresser dans le tennis de table.

Encadrés par Corentin Lamaze, joueur classé, qui intervient aussi au club de Laxou, le mercredi, les pongistes en devenir commencent leur entraînement par quelques tours de tables au pas de course, en régularité puis avec des accélérations.

Viennent ensuite des exercices de placements, face à la table puis des figures imposées avec changements réguliers de partenaires. Une excellente ambiance favorisée par leur professeur, règne sur l'ensemble des tables, la séance se terminant inévitablement par des petits matches.

Durant la saison de deux périodes, les jeunes joueurs auront le loisir d'effectuer quatre compétitions. Pour rejoindre cette école après l'école, MJC Jarville Jeunes, tél. 03 83 50 38 80.

© L'Est Républicain - 03 avril 2022 / Sport lorrain

Le tournoi de tennis de table qui vient à l'aide des animaux



Dimanche 3 avril, le matin, un tournoi de tennis de table tout à fait inédit s'est déroulé au complexe Charles-Berte. Ryan Barbelin, du haut de ses 16 ans, élève au lycée Boutet de Monvel, est à l'initiative de cet événement.

Il explique : « Depuis plusieurs mois, je suis en service civique au sein de l'ALTT [Amicale lunévilloise de tennis de table] ; avant de terminer, je voulais créer un événement qui me tient à cœur. Comme j'aime les animaux, j'ai eu l'idée de monter une compétition sportive ouverte à tous. On ne paie rien, il suffit de venir avec des produits pour les animaux : croquettes, litières, jouets. Nous avons mis en place un espace de vente de pâtisseries maison : le produit de la vente et de la récolte des dons sera ensuite déposé à Amance au profit de la SPA [Société protectrice des animaux]. »

Parties prenantes

Une vingtaine de participants de tous âges sont donc venus en famille pour apporter leur obole et taquiner la petite balle au cours d'un mini-tournoi supervisé par Nicole, la présidente de l'ALTT, partie prenante de cette action originale en faveur des animaux. Ont également participé l'Intermarché de Chanteheux, Serge, animateur à l'école de la deuxième chance, et Cédric, Laurent, Thierry, qui participaient la veille au championnat Grand Est de sport adapté à Maizières-lès-Metz.

© L'Est Républicain - 13 avril 2022 / Sport lorrain

Alain Geoffroy, une vie vouée au tennis de table



Licencié au club de tennis de table de Dombasle, Alain Geoffroy pratique la discipline en compétition depuis l'âge de 14 ans. À bientôt 73 ans, et en possession de bien des titres, le vétéran continue à s'entraîner avec sérieux et constance.

Le club de tennis de table de Dombasle compte parmi ses licenciés un triple champion de France vétéran : Alain Geoffroy.

Discret et modeste, Alain a pourtant de quoi être fier. À bientôt 73 ans, il cumule les titres nationaux. Mais au-delà des médailles, c'est toute une vie qu'il a vouée au ping-pong.

Dombaslois d'origine, il joue pour sa ville depuis l'âge de 14 ans. « J'ai bien fait un peu de foot quand j'avais 20 ans, mais je suis vite revenu vers le ping-pong. »

Alain Geoffroy et Didier Remlé, président du TTC Dombasle, s'amuse à l'évocation des débuts du club : on y jouait en famille. Aujourd'hui, convivialité et esprit d'entraide sont toujours de mise.

Au fil des championnats, Alain a sillonné la France, accompagné par son épouse. Ses adversaires sont devenus ses amis.

« Un sport exigeant qui demande de la concentration »

Malgré l'âge, Alain continue à s'entraîner, avec les plus jeunes également. « Le rythme est parfois difficile à tenir pour un vétéran », dit-il en riant. « Le ping-pong est un sport exigeant qui demande de la concentration ! »

Pour Mathieu Klein, l'entraîneur du club, le parcours d'Alain est une motivation : « Il montre aux plus jeunes la persévérance. Au ping-pong, il faut sans cesse travailler pour conserver ses acquis. »

Didier Remlé confirme : « Un tel palmarès permet de conforter la renommée du TTC. Aujourd'hui, le club compte une cinquantaine de licenciés, il en a perdu beaucoup pendant la crise sanitaire. Le 4 juin sera l'occasion de faire redécouvrir le ping-pong, puisque le TTC organise des portes ouvertes : le tournoi des familles. » L'occasion de venir affronter le multimédaillé dombaslois !

Encore un titre à conquérir

Alain Geoffroy totalise plus de 40 médailles en championnat de France. Il a été trois fois champion de France : deux fois en double mixte et une fois en double messieurs. Il a également obtenu 3 coupes en national vétéran. Mais la compétition ne s'arrête pas là pour lui, il s'entraîne dur pour obtenir le titre en simple !

© L'Est Républicain - 19 mai 2022 / Sport lorrain

Les activités motrices plaisent aux personnes en situation de handicap



Le comité départemental 54 du sport adapté, en partenariat avec le foyer d'accueil spécialisé (FAS) de la Barollière, a organisé pour la première fois une journée avec une douzaine d'activités sportives en faveur d'usagers venus de différents FAS et autres structures.

« Nous avons 80 participants venus de quatre foyers d'accueil spécialisé (FAS) : Lunéville, Rosières-aux-Salines, Diarville et celui de Saint-Amé, dans les Vosges. Des personnes de l'association Ensemble étaient aussi présentes », énumère Virginie Nardini, monitrice de sport adapté au FAS de la Barollière. Ce mercredi 8 juin, toutes ces personnes en situation de handicap ont pu découvrir une douzaine d'activités mêlant motricité et aspect cognitif.

Partenariat inédit

L'opération sportive s'est déroulée au gymnase de la Barollière, grâce à un premier partenariat entre le FAS de la Barollière et le comité départemental

54 du sport adapté.

Nicole Bernard, présidente de ce comité, ajoute : « 12 bénévoles, en majorité de l'ALTT (amicale lunévilloise de tennis de table), ont encadré les différentes activités proposées. » Au cours de ces 12 ateliers : boccia, tir à l'arc, lancer de fléchettes et de frisbee... Les sportifs du jour ont pu tester leur habileté, leur adresse mais aussi la coordination et la concentration.

© L'Est Républicain - 12 juin 2022 / Société

Matinée handisport pour les élèves de la classe olympique de l'école Demangeot



Lunéville_ La classe olympique de Magali Klotz vient de clôturer un projet annuel autour des Jeux Olympiques et du handisport. Avec une matinée organisée au gymnase de la Barollière, destinée à faire vivre, in situ, le handisport aux 24 enfants présents.

C'est un beau projet et un fil rouge pertinent que viennent de vivre les élèves de la classe de CE2-CM1-CM2 de Magali Klotz, professeur des écoles à Demangeot. Depuis le début de l'année, elle et ses élèves travaillent, en lien avec le comité départemental olympique et sportif, à la réalisation concrète de la classe olympique. « Les enfants ont travaillé sur le thème des JO de Tokyo mais surtout de Paris 2024, explique l'enseignante. Autour d'un thème que nous avons choisi : le sport adapté et le handisport »

Ce mardi matin, deux heures durant, les élèves ont ainsi pu découvrir de façon très concrète le tir à la carabine, le parcours fauteuil, le ping adapté ou encore le parcours à l'aveugle.

© L'Est Républicain - 16 juin 2022 / Education

Inauguration d'une table extérieure de tennis de table



La mairie a tenu à officialiser cette nouvelle structure qui venait d'être installée sur l'aire du city stade du quartier Niederbronn : une table de tennis de table extérieure.

Autour de Mme le maire Catherine Paillard, étaient présents Bruno Minutiello et Véronique Guillottin, conseillers régionaux, Alexandra Hugo, conseillère départementale, Thibaut Bazin, fraîchement réélu qui faisait sa première sortie officielle, la sénatrice Véronique Guillotin, les adjoints Gérald Bardot, Colette Mansuy, Édith Bagard, les représentants de l'office des sports, de l'ALTtennis de table, du président départemental de tennis de table, Jean-Marie Depardieu...

C'est d'abord Nicole Bernard, la présidente de l'ALTT, qui a pris la parole en rappelant que c'est le club qu'elle préside qui est à l'origine de cette réalisation qui a obtenu une subvention régionale de 3 500 €, et les 500 € manquants ont été versés par le club, permettant ainsi l'achat de deux tables.

La seconde table sera installée prochainement par le service des sports dans un autre quartier prioritaire de Lunéville. Après les prises de parole successives, le ruban symbolique fut coupé et fut suivi, ensuite, de quelques échanges de balle où l'on a pu constater que Mme le Maire avait un bon coup de raquette.

© L'Est Républicain - 27 juin 2022 / Société

Le CCAS très investi auprès du public senior



Dombasle_ Le CCAS met tout en œuvre pour divertir les seniors et leur proposer de nombreuses activités. Ce fut encore le cas pour la saison 2021-2022 où plus de 80 personnes ont bénéficié de quatorze ateliers différents, dont le dernier en date est le ping adapté.

Aux côtés de Nicole Bernard, du CDOS 54 et de l'Amicale Lunévilloise du tennis de table, les anciens ont pratiqué un sport accessible à tous, qui mobilise la concentration, les réflexes et l'agilité. Au cours de ces dix séances, ils ont aussi pu s'initier au badminton, au tir au pistolet à fléchettes en mousse, à la boccia (pétanque assise avec des boules en cuir) ainsi qu'au curling.

Ils ont aussi eu l'occasion de pratiquer du sport adapté avec Anthony Hoenig, enseignant diplômé dans ce domaine, mais aussi de participer à des ateliers « Équilibre et prévention des chutes ». Ils ont aussi bénéficié d'une sensibilisation aux risques routiers avec une remise à niveau des connaissances du Code de la route et une session de perfectionnement sur un simulateur de conduite.

Se perfectionner sur tablette à la rentrée

Des ateliers « Bien vieillir » et « Expression créatives » ont été au programme, également. Ils ont assisté à deux conférences-débats, l'une sur la vie affective et la sexualité et l'autre sur les arnaques du numérique. Et comme nos seniors sont branchés, ils ont profité de nombreuses séances d'initiation et de perfectionnement à la tablette numérique.

Le programme de la rentrée est déjà établi avec des ateliers de perfectionnement à la tablette numérique, animés par Label Vie et SOS Futur (du 20 septembre au 22 novembre) et par Fabrice Gerdolle (du 22 septembre au 13 octobre).

En fin d'année, les seniors pourront participer à des ateliers ACPHY Seniors dispensés par l'ASEPT Lorraine (Association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires de Lorraine). Ces derniers leur permettront d'améliorer leur endurance cardiorespiratoire et de réduire le risque de certaines pathologies, à travers la pratique du sport.

L'équipe du CCAS promet un joli planning pour l'année 2023.

© L'Est Républicain - 13 Juillet 2022 / Société
